



**Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim**

**26.08.2024 bis 01.09.2024, 35. KW**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Suppe</b>	Gebrannte Grießsuppe Wz	Buchstabensuppe Ei,Wz	Romanesco-cremesuppe M,Wz	Kartoffelsuppe M	Kürbiscreme-suppe M,Wz		Grießklößchen-suppe Ei,M,Wz
<b>Suppe vegetarisch</b>	Gebrannte Grießsuppe Wz		Romanesco-cremesuppe M,Wz	Kartoffelsuppe M	Kürbiscreme-suppe M,Wz		Grießklößchen-suppe Ei,M,Wz
<b>Vollkost</b>	Saure Kartoffelrädle mit Fleischwurst und Blattsalat 4,6,2,10 Su,Wz,Sel	Schupfnudel-pfanne mit Gemüse und Sauce 1 M,Wz,Ei	Siedfleisch in Meerrettichsauce, Salzkartoffeln und Rote Beetesalat 4,6,9 M,Su,Wz,Sel	Blumenkohl und Broccoli mit Käsesauce überbacken, Püree M,Wz	Scholle paniert mit Remoulade und Kartoffelsalat 4,6 Ei,M,Sen,Su,F,Wz	Steckrübeneintopf mit Schweinegulasch Sel	Gemischter Gulasch mit Kohlrabi und Spätzle 1 Wz,Ei
<b>Leichte Vollkost</b>	Ofenschlupfer mit Vanillesauce 4 M,Ei,Wz	Fleischbällchen in Tomatensauce mit Reis und Blattsalat 4,6 Ei,So,Ge,Wz,Sel,Su	Rigatoni mit Ratatouillegemüse und Blattsalat 2,6 Wz,Ei,M,Sen,Su	Grüne Bandnudeln mit Schinkensahne-sauce und Blattsalat 4,6,5,2,10 Sel,Su,Ei,Wz,M	Käsespätzle mit Zwiebelsauce und Blattsalat Ei,M,Wz,Sel	Gemüseintopf mit Fadennudeln Ei,Sel,Wz	Gemischter Gulasch mit Karotten-Erbse und Kartoffelknödel 1,6 Wz,Ei,Su
<b>Nachtisch</b>	Kirschkompott	Fruchtquark Erdbeere M	Gelbe Grütze 4,6 Su	Obstsalat	Heidelbeerjoghurt M	Pistazienpudding 1 M,Wal	Mousse au chokolat M
<b>Abendessen</b>	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 4,5,9,2,10,1 M,Sen,Sel,Di,Ge,Ro,Wz	Schweinskopfsülze mit Bratkartoffeln 4,2,10 Sen,Sel	Nudelsalat mit Brot 4,1,6,2 Ei,M,Su,Wz,Di,Ge,Ro	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 2,1,4,5,9,10 M,Di,Ge,Ro,Wz,Sel,Sen	Blätterteigtasche Ratatouille mit grünem Salat 6 Ei,M,Wz,Sen,Su	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 4,2,5,9,10,1 M,Sen,Sel,Di,Ge,Ro,Wz	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 4,2,5,1,10 M,Sel,Di,Ge,Ro,Wz
<b>Abendessen Alternative</b>							

**Legende der Zusatzstoffe und Allergene:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

**Wir wünschen einen guten Appetit!**