



**Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim**

**22.07.2024 bis 28.07.2024, 30. KW**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Suppe</b>	Sternchensuppe Ei,Wz	Tomatencremesuppe M,Wz	Brotsuppe Ei,M,Wz	Selleriecreme -suppe M,Sel,Wz	Broccolicreme -suppe M,Wz		Spargelcremesuppe M,Wz
<b>Suppe vegetarisch</b>	Sternchensuppe Ei,Wz	Tomatencremesuppe M,Wz	Brotsuppe Ei,M,Wz	Selleriecreme -suppe M,Sel,Wz	Broccolicreme -suppe M,Wz		Spargelcremesuppe M,Wz
<b>Vollkost</b>	Germknödel mit Vanillesauce 2 M,Wz	Gnocchi mit Gorgonzolasauce und Feldsalat 6 M,Wz,Sen,Su	Gyros mit Tzatziki und Gemüsereis 2 Sel,M	Fleischküchle mit Kartoffel-Gurkensalat Ei,M,Sel,Wz,Sen	Gemüserispfanne mit Kokos und Ingwer Wz	Grüner Bohneneintopf mit Kasseler 4,2 Sel,M,Di,Ge,Ro,Wz	Eingemachtes Kalbfleisch mit Karotten und Rösti 6 M,Su,Wz
<b>Leichte Vollkost</b>	Gabelspaghetti mit Schinken, Erbsen, Champignon, Tomatensauce und 4,2,10,6 Ei,Wz,Sen,Su	Oberländer Bratwurst mit Sauce, Karotten-Lauchgemüse und Püree 10 M	Maultaschen mit Mozzarella und Tomatensauce überbacken, Salat 6 Ei,M,Sel,Wz,Sen,Su	Saure Nierle mit Bratkartoffeln und Gurkensalat 1,4,6 Wz,M,Sen,Su	Schlemmerfilet mit Sauce, dazu Kartoffeln und Blattsalat 4,1 F,M,Wz,Ei	Gemüseintopf mit Hörnchennudeln 2 M,Di,Ge,Ro,Wz,Ei,Sel	Eingemachtes Kalbfleisch mit Familiengemüse und Knöpfle 6 M,Su,Wz,Ei,Di
<b>Nachtisch</b>	Pflaumenkompott 4	Heidelbeerquark M	Banane	Fruchtjoghurt Aprikose M	Apfelschnee 4 M,So	Mokkapudding M	Eisbecher Vanille Schoko 1 M
<b>Abendessen</b>	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1,4,5,2,10,9 M,Sel,Sen,Di,Ge,Ro,Wz	gebackener Camembert mit Preiselbeeren M,Wz	Fischdösle und Bavaria blu mit Brot und Butter 1,2 M,Di,Ge,Ro,Wz,F	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 2,4,1,5,9,10 M,Sen,Sel,Di,Ge,Ro,Wz	Pellkartoffeln mit Kräuterquark 4,6 Su,M	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1,2,4,5,9,10 M,Di,Ge,Ro,Wz,Sel	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 4,1,5,9,2,10 Sen,Sel,Pi,M,Di,Ge,Ro,Wz
<b>Abendessen Alternative</b>							

**Legende der Zusatzstoffe und Allergene:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - koffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz - Weizen,Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

**Wir wünschen einen guten Appetit!**